

Ervaringsverhalen:

Protac Ball Cushion

- De drijfveer voor een goede zithouding

Concentratieproblemen

Slechte zithouding

- Een 6-jarig meisje gaat naar spraakles. Zij heeft een lage spanning in haar houdingspijlen. Dat betekent dat ze moeilijk langere tijd rechtop in een stoel kan zitten, vaak in elkaar zakt en op de grond glijdt. Door op een Ball Cushion te zitten, kan ze nu beter zitten en zich concentreren gedurende het half uur van de spraakles. Zelfs zonder moe te worden of in elkaar te zakken.

- Een leerling in de klas heeft moeite met concentreren en stil zitten. Ze zit op haar knieën op de stoel, hangt over de tafel heen en draait de hele tijd heen en weer. Nu zit ze op een Ball Cushion en vanaf de allereerste dag zit ze al rustiger. Na een paar dagen kan ze zich langer concentreren en rustig op haar stoel blijven zitten. Ze voelt zelf dat het kussen goed voor haar is. Als ze 's ochtends komt, is ze meestal de eerste die op haar plaats zit. Als ze op een andere plek moet werken, bijvoorbeeld achter de computer, neemt ze het kussen mee.

Aandachtsproblemen

- Een 4-jarige jongen heeft moeite om zijn aandacht te bewaren als hij moet eten. Dit is een probleem in de crèche ten opzichte van de andere kinderen. Thuis heeft hij hier ook moeite mee. Hij zit nu met een Ball Cushion op een Tripp Trapp stoel. Hij kan nu beter stil zitten. Ook gebruikt hij een Ball Cushion om onder zijn voeten te leggen. Hierdoor kan hij zich beter concentreren, wordt hij rustiger en kan nu ook volgen wat er rondom de tafel gebeurt. Hij is minder snel afgeleid.

Hypermobiele gewrichten

- Een meisje in de kleuterklas heeft hypermobiele gewrichten, pijnlijke gewrichten en lichte problemen met sensorische integratie. Ze kan moeilijk lange tijd rechtop zitten. Ze wordt moe en let dan niet meer op, waardoor ze van haar stoel af glijdt. Door een Ball Cushion te gebruiken kan ze beter rechtop zitten tijdens de les en is haar houding actiever. Ook vermindert het Ball Cushion haar evenwichtsproblemen.

Slechte zithouding en rusteloosheid

- Een 8-jarige jongen heeft een lage spanning in zijn houdingspijlen en hypermobiele gewrichten. Hierdoor kan hij tijdens de les moeilijk rechtop en/of stil zitten. Hier heeft hij ook last van tijdens het eten thuis. De jongen zakt in elkaar en probeert steun te vinden door op de (school)tafel te rusten, vaak ook op de tafel van degene die naast hem zit. Hij is rusteloos en zit in onpraktische houdingen. Hij is hiervoor onder behandeling bij een kinderergotherapeut. Die geeft aan door hem op een Ball

Cushion te zitten, er meteen een verschil waar te nemen is in de houding van de jongen en zijn vermogen om rechtop en stil te zitten. De jongen is erg blij met de Ball Cushion. De school heeft voor de jongen een Ball Cushion aangeschaft. Ook thuis maakt hij nu gebruik van een Ball Cushion tijdens de maaltijden en als hij huiswerk maakt.

Motorische onrust

- Twee jongens op het Speciaal Basisonderwijs (SBO) waar ik lesgeef, zijn hypermobiel en motorisch onrustig. De kinderfysiotherapeut legt een Ball Cushion op de stoelen en onder de voeten van de jongens, hetgeen een verrassend positief effect heeft op de zithouding van de jongens. Hun vermogen om stil te zitten en zich te concentreren is duidelijk verbeterd. De SBO gebruikt de Ball Cushion tijdens de les, het eten en bij activiteiten waar de kinderen stil moeten zitten en doelgericht moeten werken.

- Een jongen wordt beïnvloed door een extreme motorische onrust. De ergotherapeut stelt daarom een Ball Cushion voor. De kleuterleidster was sceptisch en vertelt: "Ik dacht dat het een probleem zou worden om hem op een Ball Cushion te laten zitten. Ik verwachtte dat hij zich niet van de rest van de klas wilde afzonderen door op een andere stoelzitting te gaan zitten. Maar het tegengestelde is waar; hij is gek op zijn Ball Cushion en leent hem alleen aan z'n vriendjes uit. De rust in de klas is aanzienlijk beter geworden nu hij rust in zijn lichaam heeft gekregen."

Hyperactiviteit

- Een jongen van 10 jaar met ADHD. Hij is motorisch en psychisch onrustig. Ook heeft hij concentratieproblemen. De jongen is vaak storend aanwezig tijdens de lessen omdat hij onrustig op zijn stoel zit en lawaai maakt. Hij gebruikt nu een Ball Cushion waardoor hij langer stil kan zitten. Hij komt doelgerichter over en maakt minder lawaai. De jongen gebruikt een Ball Cushion bij alle activiteiten waar hij stil moet zitten en zich moet concentreren.

Evenwichtsproblemen

- Een 45-jarige vrouw met multiple sclerose wordt behandeld vanwege problemen met haar evenwicht en fijne motoriek. Ze heeft ook pijn in haar rug. Ze probeert op een Ball Cushion te zitten gedurende de 20 minuten dat zij met haar handen moet oefenen. Ze voelt dat de pijn in haar rug minder wordt en oefent tegelijk haar evenwicht vanwege de beweeglijkheid van de balletjes.

