

Ervaringsverhalen:

## Protac H-Cushion

### H-Cushion voor volwassenen

- Een patiënt vertelt: "Ik heb eerder een revalidatieperiode meegemaakt na een heupoperatie. Dat was één lange nachtmerrie met slecht en onderbroken slaap, doordat ik geen rust kon vinden. Het H-Cushion heeft ertoe bijgedragen dat het verloop na operatie nummer twee volledig anders was. Ik kon nu op mijn zij slapen."

- "Ik heb al een tijd lang een H-Cushion gebruikt en dat is me goed bevallen. Ik heb een chronische, langdurige bekkeninstabiliteit, waarvoor een gewoon kussen niet echt bevorderlijk werkt. Het is heel belangrijk dat het bekken de hele nacht zo goed mogelijk rust en dat het kussen de hele nacht tussen de benen blijft liggen. Het voordeel van het H-Cushion is vooral dat het de hele nacht op z'n plaats in bed blijft liggen. Het valt niet uit bed in tegenstelling tot andere en lichtere kussens".

- "Ik heb een aangeboren bindweefselziekte: het Ehlers-Danlos Syndroom, waarbij onder andere het bindweefsel in heel het lichaam erg instabiel is. Daardoor zijn alle gewrichten hypermobiel. Ik ben dan ook afhankelijk van bandages om het lichaam bij elkaar te houden. Ik heb nooit kunnen slapen zonder dat de gewrichten verschuiven en daarom zijn abductiekussens een "must" voor mij. Drie jaar geleden kreeg ik via mijn ergotherapeut een H-Cushion. Deze zou ik niet meer willen missen, omdat hij precies op de juiste manier ontlast, ongeacht of ik nu op mijn rug of zij lig. Ik heb wel een speciaal kussen nodig dat extra lang is en dat Protac voor mij heeft gemaakt. Het is één van mijn beste hulpmiddelen en het helpt me om zo goed mogelijk te slapen. Ik heb het kussen overigens ook gebruikt als rugsteun terwijl ik in bed zit. Dit werkt ook goed. Het kussen is perfect omdat het onderste been niet beklemd raakt. Ik ben ongelooflijk blij met mijn H-Cushion."

### H-Cushion voor kinderen

- Een 3-jarig meisje met spasticiteit heeft enorm veel plezier van het H-Cushion. Een gedeelte van haar training gebeurt aan de loopbrug voor een grote spiegel. Het is moeilijk voor haar om recht op te blijven staan. Na korte tijd zakt ze door haar heupen en knieën. Met een H-Cushion tussen haar benen zakt ze ook door haar heupen en knieën en komt dan op het H-Cushion te zitten. Vanuit deze zithouding kan ze zelf weer opstaan. Omdat ze het H-Cushion kan voelen, geeft het haar een impuls om te blijven staan.

- Een 14-jarig meisje met spasticiteit gebruikt het H-Cushion als ze zich van de rolstoel naar het bed moet verplaatsen. Als ze opstaat, krijgt ze het kussen tussen haar benen. Het steunt en stabiliseert haar benen, waardoor ze haar heupen en knieën niet buigt en ze zich veel makkelijker kan verplaatsen.

- Een pedagoog vertelt dat het vroeger moeilijk was om de persoonlijke verzorging bij jonge mensen uit te voeren. Nu gebruiken ze het H-Cushion bij het wassen als iemand ligt. Hierdoor wordt de spasticiteit minder, slaan de benen niet over elkaar en is het veel makkelijker om te wassen. Het H-Cushion wordt ook gebruikt om de benen te stabiliseren in de tillift.

- De ergotherapeut vertelt dat ze het H-Cushion gebruikt om baby's en peuters in een hoek te laten zitten, zodat ze zelf zittend kunnen spelen. Het H-Cushion steunt het lichaam aan de zijkant en het duwt de schouders naar voren, zodat de spasticiteit wordt tegen gegaan en het kind zelf kan spelen.



Sarkow b.v.  
Klokhoek 16 B  
3833GX Leusden  
Nederland  
Tel + 31 (0)334320044  
Fax + 31 (0)334321927  
info@sarkow.nl  
www.sarkow.nl

