

Ervaringsverhalen:

Protac SenSit

Voor kinderen, volwassenen en ouderen

Kinderen/jeugd

13-jarige jongen met ADHD

Tijdens de ergotherapie is duidelijk geworden hoe alle vormen van contact, communicatie en lichamelijke rust verbeteren terwijl de patiënt in de SenSit zit. Het effect werkt ook nog een lange tijd door. Hij zoekt nu zelf actief de stoel op en doet dan vaak alsof hij er in slaapt, in een poging de sessie langer te laten duren dan gepland. Hij is duidelijk rustiger, makkelijker in de omgang en blijer na een sessie in de SenSit. Bovendien zegt hij af en toe dingen als: "Op een dag neem ik die stoel mee naar huis als jullie even niet kijken".

4-jarig meisje met een verstandelijke beperking

De enorme motorische en emotionele onrust die karakteristiek zijn in het dagelijks leven van dit meisje, nemen merkbaar af als ze in de SenSit heeft gezeten. In de sensomotorische ruimte is de stoel vaak het eerste waar ze naar op zoek gaat. Ze begint meestal te communiceren nadat ze de eerste 4-6 minuten volledig toegedekt en heel stil in de stoel heeft gezeten. Haar taalgebruik is dan duidelijk meer samenhangend en georganiseerd dan gebruikelijk. De sensomotorische activiteiten die daarna worden uitgevoerd, verlopen veel rustiger en doeltreffender dan vóór ze de stoel ging gebruiken. Opdrachten die oog-hand-coördinatie vergen, worden vaak door haar zittend in de stoel uitgevoerd. Dit komt de kwaliteit van de training beslist ten goede.

6-jarige jongen met motorische onrust en concentratieproblemen

Na de SenSit een aantal keren te hebben geprobeerd zei deze jonge patiënt: "Kunnen jullie mijn moeder vertellen waar ze zo'n stoel kan kopen?" Hij geniet ervan om helemaal verborgen te zijn onder de flappen. Thuis heeft hij graag zijn Ball Blanket over zich heen. Toen zijn ouders zagen hoeveel plezier hij aan de stoel beleefde, probeerden ze thuis vergelijkbare zitplaatsen te maken met een losse zitzak. De moeder zegt nu: "Uiteindelijk zullen we gewoon zo'n stoel moeten kopen, geen enkel ander meubel wordt zó gewaardeerd

door onze zoon". De jongen gebruikt de SenSit tijdens de afronding van iedere training. Hierdoor is hij rustiger, attent en ontspannen bij het verlaten van de oefenruimte. Deze rust blijft hij vaak de hele dag houden.

Kinder Dag Centrum voor kinderen met een beperking, 2-7 jaar

De SenSit wordt dagelijks in beide groepen van het KDC gebruikt. De stoel wordt gebruikt als een kind behoefte heeft aan z'n eigen ruimte, geborgenheid of motorisch onrustig is. Als een stoel niet wordt gebruikt op de groep, staat hij in de gemeenschappelijke ruimte, waar hij vrij toegankelijk is voor jong en oud die een stimulans nodig hebben of rust zoeken. Veel kinderen gaan aan het einde van de dag zelfstandig in de stoel zitten, ze hebben dan behoefte aan rust. We willen de stoelen echt niet missen. Ze gebruiken de stoel als "pauzeplek". Sommige kinderen kunnen er lang in zitten, anderen gebruiken hem alleen kortstondig. De meeste kinderen kunnen zelf in de stoel kruipen, waardoor hij ook toegankelijker en bruikbaar is. De jongere kinderen moeten geholpen worden om er in te komen, maar kunnen er wel zelf uitkomen. Sommige kinderen genieten ervan om in de stoel te zitten of te liggen. De oudere kinderen gaan er in zitten om rustig een boek te lezen of een tekenfilm te kijken.

6-jarige jongen met een lichte verstandelijke beperking

Hij is onrustig, zowel psychisch als motorisch, heeft concentratieproblemen en heeft een zelfbeschadigend gedrag. Hij heeft de SenSit 3 maanden gebruikt en zit er dagelijks 40 minuten in. Na het ontbijt en tijdens het groepsgesprek. Daarnaast nog enkele keren in de loop van de dag. Zijn concentratie tijdens het groepsgesprek is beter, hij kan nu meedoen en stoort de andere kinderen aanzienlijk minder dan vroeger. Het is duidelijk dat hij rustiger wordt als hij in de stoel gaat zitten. Op de ochtenden dat hij zich niet goed voelt, helpt de stoel hem verder te komen, de problemen te overwinnen en een betere dag te krijgen.



Kinderen over de SenSit:
"Ik ben gek op de stoel – zo één wil ik er thuis ook hebben"
"Hij is echt heerlijk"
"Op een dag neem ik die stoel mee naar huis als jullie even niet kijken".



Ervaringsverhalen:

Protac SenSit

Volwassenen

Psychiatrie

Schizofreen

Ik lijd aan schizofrenie en voel soms angst en psychische onrust. Ik gebruik de SenSit om in te ontspannen en soms slaap ik er ook in. Ik gebruik de poef ook graag om mijn benen te laten rusten. Ook gebruik ik de Ball Blanket nog steeds om onder te slapen.

Psychiatrische afdeling

Een 20-jarige vrouw met psychische problemen heeft meerdere keren geprobeerd zelfmoord te plegen. Ze is nu opgenomen op de psychiatrische afdeling. Tijdens de opname probeert ze zich herhaaldelijk te verwonden. Het personeel raadde de patiënt aan om de SenSit te gebruiken, maar nu is het zo dat meestal de patiënt zelf bepaalt wanneer ze de stoel nodig heeft. Ze ervaart dat haar lichaam en gedachten tot rust komen en beter in staat is om haar zelf schadelijk gedrag tegen te gaan. De stoel staat op haar kamer zodat ze hem zelf naar wens kan gebruiken.

Een gebruiker in het activiteitencentrum

Ik nam deel aan een groepsactiviteit toen ik een enorme angstaanval kreeg, die ertoe leidde dat ik rusteloos rondliep en bang was om te vallen. De begeleider heeft aangegeven dat ik in de SenSit moest gaan zitten. Het "nestgevoel" zorgt ervoor dat de onrust in het lichaam stilletjes verdwijnt en de stoel geeft een warmte af die prettig is. Na circa 10-15 minuten was de angstaanval aan het afnemen, en na circa een half uur in de stoel kon ik weer mee doen in de groep. Door de vleugels van de stoel heb je het gevoel dat iemand je omarmt.

Verstandelijke beperking

Man met een verstandelijke beperking in een speciale woon-gemeenschap. Hij gebruikt de Ball Blanket in de loop van de dag om zijn lichaam en gedachten rust te geven. Het probleem is dat hij zodra hij onder de deken gaat liggen in slaap valt, waardoor zijn dag en nachtritme wordt verstoord en zijn natuurlijke behoefte aan nachtrust wordt beïnvloed. De stoel biedt zijn gedachten en lichaam net zoveel rust als de Ball Blanket. Nu kan hij blijven zitten samen met anderen op de groep en bijvoorbeeld televisie kijken zonder in slaap te vallen.

GGZ -instelling

Man van 38 jaar wonend in een instelling op een groep met andere bewoners. Hij heeft zijn eigen kamer. Hij gebruikt de Protac SenSit op zijn kamer en in de gemeenschappelijke ruimte, maar het liefst op z'n kamer. Hij heeft een Ball Blan-

ket met grote plastic balletjes die hij dagelijks gebruikt, en waar hij heel blij mee is. Hij is volledig mobiel. Het personeel heeft waargenomen dat hij ook blij is met zijn SenSit. Hij zit er langer in dan in de meubelen die hij voorheen gebruikte. Hij zit een half tot anderhalf uur per keer in de stoel. Het personeel vindt dat hij motorisch minder onrustig is en niet langer continue rusteloos rondloopt. Hij zit nu ook langer in de gemeenschappelijke ruimte. Het grootste voordeel van de stoel is dat hij niet hoeft te slapen om de rust te vinden. Als hij zijn Ball Blanket overdag gebruikt, is het altijd liggend, dan wordt hij doezelig en valt meestal in slaap. Hij slaapt 's nachts meer dan genoeg en heeft geen behoefte aan slaap overdag. Met de stoel kan hij zich terugtrekken en gestimuleerd worden zonder dat hij in slaap valt. Dat wil zeggen dat het uitgangspunt om actief te zijn dichterbij is. Hij is nu wakkerder en meer klaar voor activiteiten dan wanneer hij onder z'n Ball Blanket had gelegen.

Neurologie

Man 64 jaar, met meerdere infarcten. Hij kan moeilijk accepteren dat hij rust moet hebben. Het team om hem heen heeft verschillende strategieën gebruikt maar meestal protesteert hij en wil niet meewerken. De SenSit heeft hij geaccepteerd als een aanvaardbare oplossing en het team is hier erg blij mee. Hij gebruikt de stoel om in te rusten en hoeft dan niet naar bed om te liggen. Het personeel helpt hem een goede houding te vinden, meestal gaan de gordijnen dicht en er wordt gezorgd voor rust in de kamer. Hij is al meerdere keren in slaap gevallen maar meestal zit hij gewoon te rusten. Hij is ook op eigen initiatief in de stoel gaan zitten om te rusten. De stoel blijft tijdens de hele periode van revalidatie op z'n kamer staan. De geregelde pauzes geven hem meer rust en continuïteit, hetgeen bevorderend werkt voor zijn revalidatie.

Tourette

Jongeman met Tourette

Een moeder vertelt over haar studerende zoon met het Tourette syndroom: "Mijn zoon heeft veel baat bij de Ball Blanket. Hij heeft hem tot nu toe gebruikt om rust te vinden en zich te kunnen concentreren, onder andere in verband met zijn studie. De deken gebruikt hij liggend en dit geeft de associatie met slaap, het is moeilijk voor hem om niet in slaap te vallen. De stoel geeft dezelfde rust, maar dan terwijl hij zit. Hij wordt op deze manier minder slaperig en kan zijn boeken ook in de stoel lezen. Hij kan zich beter concentreren waardoor hij twee keer zo lang achter elkaar kan studeren. De studiekwaliteit is verbeterd en hij heeft zelfs meer tijd over voor andere zaken."



Sarkow b.v.
Klokhoek 16 B
3833GX Leusden
Nederland
Tel + 31 (0)334320044
Fax + 31 (0)334321927
info@sarkow.nl
www.sarkow.nl

