

Protac Ball Cushion

- Een hulp voor verbeteren van zithouding en concentratie

Een Ball Cushion zorgt voor een dynamische zithouding en een goede evenwichtstraining. Het kussen is ontwikkeld op basis van de theorie over sensorische integratie. Wanneer je op een Ball Cushion zit, zal je je vanwege de beweeglijkheid van de balletjes buiten het lichaamsswaartepunt bewegen. Het lichaam zal dit automatisch aanvoelen en een signaal geven om het lichaamsgewicht te verplaatsen en zo het evenwicht te bewaren en te herstellen. Hierdoor worden onder andere de rug- en buikspieren, die de impuls geven om recht te gaan zitten, gestimuleerd.

Protac Ball Cushion versterkt het evenwicht en de sensibiliteit

Een Ball Cushion wordt gebruikt om het evenwicht en de sensibiliteit te trainen. De dynamische zithouding zorgt ervoor dat je je evenwicht tijdens het zitten voortdurend traint en de spieren rond buik, rug en bekken stabiliseert. De druk van de balletjes op de bilspieren zorgen ervoor dat je het zitvlak beter voelt waardoor de spanning in de houdingspijnen groter wordt. Hierdoor krijg je een dynamische zithouding en kunnen eventuele rugklachten verminderen.

Dynamische zithouding zorgt voor een beter leerproces

Veel kinderen hebben voordeel bij het zitten op een Ball Cushion. Dit geldt met name voor kinderen die motorisch onrustig zijn en voor kinderen die problemen hebben met concentreren en leren. Een Ball Cushion wordt in het algemeen aanbevolen voor schoolkinderen. Het stimuleert een rechte en dynamische zithouding waardoor het concentratievermogen en het leren makkelijker wordt.

Verschillende soorten Ball Cushions

De Ball Cushions zijn verkrijgbaar met plastic balletjes van 38 mm of 25 mm. Ze worden in vier verschillende stoelmaten gemaakt; een gewone of schoolstoel, een Tripp Trapp stoel, een kinder(crèche)stoel en een krukje. De kussens bestaan uit een vak. Voor de gewone of schoolstoel is ook een kussen verkrijgbaar wat verdeeld is in vier vakken.

Het verschil tussen balletjes van 38 mm en 25 mm

Een Ball Cushion met balletjes van 38 mm zorgt voor meer beweging en een grotere puntsgewijze stimulatie op het zitvlak. Hierdoor ontstaat een sterkere stimulatie van de zintuigen. De balletjes van 25 mm veroorzaken minder beweging en dus een kleinere puntsgewijze stimulatie op het zitvlak. Hierdoor ontstaat een minder sterke stimulatie. De kleine balletjes hebben een groter zitvlak, dit is prettiger voor de gebruiker die mager, slank of overgevoelig is.

Waarom een indeling in vakken?

Het kussen voor de gewone of schoolstoel verdeeld in 4 vakken, begrenst de beweeglijkheid van de balletjes zodat het zitvlak stabiel wordt. Dit kan een voordeel zijn voor gebruikers met evenwichtsproblemen.

Het Protac Ball Cushion wordt o.a. gebruikt bij:

ADHD

Concentratieproblemen

Evenwichtsproblemen

Hyperactiviteit

Lage spanning in de houdingspijnen

Problemen met het leren

Sensibiliteitsstoornissen

Spasticiteit



Sarkow b.v.
Klokhoek 16 B
3833GX Leusden
Nederland
Tel + 31 (0)334320044
Fax + 31 (0)334321927
info@sarkow.nl
www.sarkow.nl

