

Mini-handleiding

Protac KneedMe®

Algemeen

De Protac KneedMe® is een schootkleed gevuld met ballen. De KneedMe is ontwikkeld in drie verschillende modellen voor kinderen, jongeren en volwassenen. De Protac KneedMe® ToGo voor kinderen en jongeren kan worden dubbelgevouwen en met de meegeleverde band als tas worden gedragen. De KneedMe voor volwassenen bevat een vak om de handen in te doen. Bovenin dit vak zit een klipsluiting waar een voorwerp aangeklikt kan worden om in de handen te kunnen houden.

Hoe te gebruiken?

De Protac KneedMe® wordt gebruikt in zittende positie en kan op twee manieren inzet worden.

- Alleen over de bovenbenen: Leg de KneedMe alleen over de bovenbenen. Dit geeft druk op de benen waardoor beter lichaamsbesef ontstaat en gevoel van 'zitten' ontwikkeld wordt. Bij het gebruik op deze manier is er een risico op afglijden.
- Over de bovenbenen en onderbuik: Leg de KneedMe over de onderbuik en bovenbenen. Dit geeft naast druk op het lichaam en meer lichaamsbesef een gevoel van veiligheid en geborgenheid.

Tijdsduur

De Protac KneedMe® kan gedurende de dag een aantal keer gebruikt worden. Bijvoorbeeld:

- Inzet 20-25 minuten, daarna 1,5 tot 2 uur zonder schootkleed en vervolgens schootkleed weer opleggen.

Of

- Inzetten wanneer er onrust ontstaat. Let op, biedt het schootkleed niet aan wanneer de gebruiker al in een emotionele uitbarsting/ontlading zit. Laat de gebruiker eerst rustiger worden. Ook niet inzetten wanneer verzet tegen het schootkleed optreedt.

Let op! Als de gebruiker niet goed kan aangeven hoe het voelt, observeer hoe de gebruiker erop reageert. Kijk hierbij naar mimiek, lichaamshouding, afgooien van het product, verzet en/of verstarring.

Bij vragen of onduidelijkheden, neem contact op via onderstaande gegevens.

Per telefoon: 033-4320044

Per e-mail: info@sarkow.nl