

## **Mini-handleiding**

### **Protac SensOn®**

#### Algemeen

De Protac SensOn® is een nekkraag in de vorm van een bolero. Dit product wordt gebruikt ter ontspanning van de schouders en nek. Door druk uit te oefenen op de schouders en nek geeft dit een rustgevend gevoel waardoor de spanning in de spieren afneemt.

#### Hoe aan te trekken?

De Protac SensOn® wordt aangetrokken als een bolero. De witte streep op de SensOn moet aan de bovenzijde en achterzijde van de SensOn gedragen worden. Deze streep is dus zichtbaar aan de achterzijde.

De SensOn wordt hoog in de nek aangebracht, waardoor deze de nek en de schouders bedekt. Op de SensOn zijn drukknoppen bevestigd die onder de armen vastgemaakt kunnen worden. Dit is niet verplicht.

Bij zittende gebruikers is het mogelijk dat de ballen teveel op de schouderbladen drukken. Daarom is het mogelijk om aan de binnenzijde van de SensOn ter hoogte van de schouderbladen twee zakjes met ballen eruit te halen, ten behoeve van beter zitcomfort. Tevens wordt de SensOn hierdoor 400g lichter. De SensOn is beschikbaar in drie verschillende gewichten. Let op dat het gekozen gewicht niet te zwaar is. De SensOn moet comfortabel aanvoelen en enige tijd kunnen blijven liggen zonder dat er klachten ontstaan.

#### Tijdsduur

Wij adviseren de Protac SensOn® 20 tot 25 minuten te dragen en daarna uit te trekken. De prikkels die de SensOn geeft werken nu nog 1,5 tot 2 uur na. De SensOn langer dragen is niet schadelijk, er treedt alleen gewenning op.

De SensOn kan gedurende de dag een aantal keer gedragen worden. Bijvoorbeeld:

- Inzet 20-25 minuten, daarna 1,5 tot 2 uur uit en vervolgens weer aan.

Of

- Inzetten wanneer er onrust ontstaat of de wanneer gebruiker een activiteit gaat ondernemen waarbij het fijn is de nekkraag te dragen.

Let op! Biedt de nekkraag niet aan wanneer de gebruiker al in een emotionele uitbarsting/ontlading zit. Laat de gebruiker eerst rustig worden. Ook niet inzetten wanneer verzet tegen de nekkraag optreedt.

Let op! Als de gebruiker niet goed kan aangeven hoe het voelt, observeer hoe de gebruiker erop reageert. Kijk hierbij naar mimiek, lichaamshouding, uittrekken van het product, verzet en/of verstarring.

Bij vragen of onduidelijkheden, neem contact op via onderstaande gegevens.

Per telefoon: 033-4320044

Per e-mail: [info@sarkow.nl](mailto:info@sarkow.nl)