

Hoe gebruik je Bent!

Het is heel belangrijk om langzaam te beginnen met Bent. Sommige mensen kunnen reageren door hem weg te duwen, dus probeer zelf eerst met hem te zitten zodat ze kunnen zien dat hij niet gevaarlijk is. Ga op een pedagogische manier te werk, zodat hij interessant wordt voor de persoon. Bijvoorbeeld: zeg "We moeten voor hem zorgen een tijdje en we hebben hulp nodig om voor hem te zorgen". Laat Bent op je eigen schoot zitten totdat de persoon zich op zijn gemak voelt bij hem. Draai Bent met de ogen weg van de persoon als deze schrikt van het kijken van Bent naar hem/haar. Wanneer de persoon klaar is, verplaats Bent naar hem/haar en laat de persoon proberen om met Bent te zitten. Het kan zijn dat Bent dan daar een paar minuten mag blijven, waarna hij weer verwijderd wordt... Dit is ook oké, want dat is het tempo dat de persoon nodig heeft. Ga dus langzaam met Bent. Wanneer de persoon zich comfortabel voelt met Bent op de schoot, probeer dan voorzichtig een van zijn armen naar de schouder te tillen. Sommige mensen kunnen overweldigd raken als hij te dicht bij hun gezicht komt. Als het mogelijk is, doe het dan arm voor arm, zodat Bent een beetje schuin zit (zoals wanneer je je kind op je heup draagt). Als de persoon accepteert dat Bent beide armen omhoog heeft, is het belangrijk om het elastiek op de arm te gebruiken, zie afbeeldingen hieronder. Een moment waarop het goed kan zijn om Bent te gebruiken, is wanneer er uitdagingen zijn gedurende de dag die de persoon stress bezorgen. Laat de persoon met Bent op de benen zitten, en laat de armen langs het lichaam hangen als de persoon niet klaar is om de armen naar de hals te brengen. Het gewicht zal dan rust geven en de persoon kan vertrouwen vinden in de nabijheid en zorg die Bent biedt. Drukstimuli veroorzaken de afgifte van oxytocine in het lichaam, een kalmerend hormoon. Voor slaap/rust kan Bent de hand vervangen die sommige mensen nodig hebben voor comfort. Leg hem bovenop/onder het deken/kleed en laat de armen langs het lichaam van de persoon liggen, of aan beide zijden van het gezicht, zodat er een gevoel van veiligheid ontstaat door met Bent te liggen. Maar wees bewust van hoe de persoon zich voelt. Als de persoon negatief reageert, wees dan voorzichtig en ga langzaam verder. Als de persoon zich goed voelt bij Bent, kunnen ze hem vasthouden of je kunt de handen van de persoon bovenop Bent leggen zodat ze Bent kunnen knuffelen. De persoon die Bent gebruikt, moet altijd in staat zijn om hem zelf te verwijderen als ze niet willen dat hij daar is. Als Bent op de grond valt, kan dit vallen veroorzaken, dus bij mensen met cognitieve beperkingen, moet de persoon die Bent gebruikt altijd onder toezicht staan. Een andere oplossing voor slaap en rust is dat de persoon op zijn zij ligt en een arm van Bent om zijn middel krijgt, zodat ze het gewicht van de arm voelen. De andere arm kan onder de nek van de persoon liggen. Zo kunnen ze Bent een knuffel geven en het gevoel hebben dat er "iemand" bij hen is. Bent kan een fantasiedier zijn voor een persoon met dementie en moet/kan niet gevoerd worden, want hij heeft geen mond. Wanneer jullie eenmaal de routine met Bent hebben, zullen jullie zelf vast nog veel andere goede manieren vinden om Bent te gebruiken. Kleine Bent geschikt voor personen vanaf +3 jaar -Grote Bent geschikt voor personen vanaf +6 jaar Mega Bent vanaf +15 jaar



Correct gebruik van elastiek!
Poot op poot.



Incorrect gebruik van
elastiek!
NIET bidden!



Klein Bent



Groot Bent



Mega Bent

- Goede tips voor het gebruik van Bent
- Wasinstructies

Hoe was je Bent?



Verwijder de vulling uit de armen via de rits.



Verwijder de vulling uit de buik via de rits tussen de benen.



Vul de benen via de rits tussen de benen.



Verwijder het wattenvulling via de rits tussen de benen. Verwijder in totaal 6 delen uit Bent en hij is klaar voor de was.



Plaats Bent in een kussensloop.
Fijnwas op 40°C.

Wanneer Bent droog is, plaats hem dan 5 tot 10 minuten in de droger zodat zijn vacht weer lekker zacht wordt. Vul hem daarna opnieuw via de ritsen aan de armen en tussen de benen. Als de watten geklonterd zijn, kun je ze weer zacht maken door ze uit elkaar te trekken in het net.

Volg de onderstaande instructies:

1 – Begin met het vullen van de benen.

Duw het kleine stuk stof aan de bovenkant van het been opzij.

Trek het been samen tot de voet, steek de punt van de watten in de tenen en duw ze voorzichtig naar binnen.

Plaats daarna het zakje met granulaat, gevolgd door het zakje met watten voor het dijbeen.

Zorg ervoor dat het kleine stuk stof aan de bovenkant van het been goed over de vulling valt om het op zijn plaats te houden.

Breng het been daarna in de juiste vorm.

2 – Vul het hoofd en de buik met het grote zakje watten.

Maak kleine bolletjes met je handen en voeg ze beetje bij beetje toe.

Stop niet alles in één keer, want dan krijgt Bent een verkeerde vorm.

Als het hele zakje watten in het lichaam zit, duw het dan naar de bovenkant en vorm het zodat er een beetje vulling achter de neus komt.

Laat een beetje ruimte aan de onderkant van het lichaam voor het zakje met granulaat.

3 – Plaats het zakje met granulaat onderin de buik en sluit de rits.

4 – Vul de armen door de arm samen te trekken tot de poot.

Plaats daarna het puntige wattenzakje in het uiteinde van de poot en duw het voorzichtig op zijn plek – niet te hard, maar net genoeg zodat het zakje met granulaat goed ligt waar de rits zich bevindt.

Plaats daarna het zakje met granulaat in de bovenarm en duw het tot aan de schouder.

Breng de arm daarna in de juiste vorm zodat het prettig aanvoelt en zonder klonten is.

Sluit de rits en Bent is klaar om troost en knuffels te geven aan de mensen die daar behoefte aan hebben.

Bekijk de video op de website.