

Ervaringsverhalen:

Protac Ball Blanket

Voor kinderen, volwassenen en ouderen

Kinderen

De Ball Blanket wordt gebruikt voor kinderen met vele verschillende aandoeningen, bijvoorbeeld sensomotorische problemen, aanrakingsangst, slaapproblemen, ADHD, doofblindheid, spasticiteit en autisme. Deze kinderen hebben vaak moeite met hun lichaamsgevoel en het bewust zijn van hun lichaamshouding in zijn totaliteit.

Enkele voorbeelden:

- Wij hebben een dochter van 6 die in het ziekenhuis was opgenomen, waar de diagnose Tourette syndroom werd gesteld. Daarna heeft ze voor een second opinion in een ander ziekenhuis gelegen waar zowel de diagnose Tourette syndroom als ADHD werd gesteld. Ze is net met medicijnen begonnen. Toen we de diagnoses kregen in het ziekenhuis, had ze al grote problemen om in slaap te vallen en 's nachts door te slapen. Al sinds ze heel klein was, heeft ze 's nachts slecht geslapen, en duurde het altijd heel lang voordat ze in slaap viel. Het werd steeds erger. Sommige nachten was ze urenlang wakker met het gevolg dat ze overdag heel moe was. Nadat we met de medicijnen zijn begonnen, werd het nog erger omdat een van de bijwerkingen van het medicijn slapeloosheid is. Toen we het ziekenhuis verlieten, mochten we voor drie weken een Ball Blanket lenen. Die veranderde alles volledig. Ze viel binnen 15 minuten in slaap en sliep de hele nacht door. Het was alsof we in de hemel beland waren, alleen al het feit dat we elke dag een uitgeslapen dochter hadden. Nu hebben we onze eigen deken en het dagelijkse leven is sterk verbeterd.

- Een baby van 9 maanden was altijd heel ontevreden, motorisch onrustig en agressief. Speelgoed werd alleen maar kortstondig onderzocht en hij moest voortdurend aandacht hebben. Hij kon niet zitten en zakte in elkaar in de armen van zijn ouders. Hij werd panisch als hij bijvoorbeeld in bad moest. Het duurde lang voordat hij 's nachts tot rust kwam. Hij sliep heel licht en reageerde bij het minste of geringste geluid. Hij lag onrustig, schopte met z'n benen en sloeg met z'n armen om zich heen. Al na enkele nachten met de Ball Blanket viel hij 's avonds makkelijker in slaap. Hij slaapt de hele nacht zonder wakker te worden, de nachten dat hij wel wakker wordt, kun je hem weer snel in slaap laten vallen. Overdag is hij blijer en minder gefrustreerd. Ook wil hij nu even zitten en door z'n ouders geknuffeld worden. Hij begint het ook leuk te vinden om in de badkuip te zitten en langere tijd met speelgoed te experimenteren.

- In een klas met vier autistische kinderen wordt de Ball Blanket gebruikt als er verhaaltjes gelezen worden. De kinderen zitten onder de Ball Blanket en komen tot rust en zijn geconcentreerd. In de pauzes wordt er met de Ball Blanket gespeeld, overheen gelopen, gekropen, gerold of eronder verstoppertje gespeeld.

- Een doofblinde 6-jarige jongen kon moeilijk tot rust komen als hij 's avonds naar bed moest. Hij reageerde op alle zintuiglijke prikkels en was onrustig. Sinds hij de Ball Blanket heeft, probeert hij zich er helemaal in te hullen. De Ball Blanket heeft een rustgevende inwerking op hem. Hij wordt zo nu en dan nog 's nachts wakker, maar dankzij de Ball Blanket valt hij weer in slaap en slaapt de rest van de nacht door. De volgende dag is hij uitgerust.



Sarkow b.v.
Klokhoek 16 B
3833GX Leusden
Nederland
Tel + 31 (0)334320044
Fax + 31 (0)334321927
info@sarkow.nl
www.sarkow.nl



- Een 10-jarig meisje met ADHD had problemen met sensorische integratie, met name aanraking, en is fysiek enorm onrustig geweest. Ze leed aan aanrakingsangst, hetgeen ertoe leidde dat ze zich niet goed voelde met kleren aan. Ze had problemen met dicht lichamelijk contact met anderen, en ze sliep 's nachts slecht. Ze kreeg een Ball Blanket en gaat er zelf onder liggen als ze voelt dat ze tot rust moet komen. Ze is begonnen er 's nachts mee te slapen en slaapt nu rustiger. De volgende dag is ze veel opgewekter. De Ball Blanket heeft er ook toe geleid dat haar aanrakingsangst minder is geworden zodat ze nu zelfs een trui met lange mouwen kan dragen zonder dat ze het onbehagelijk vindt aanvoelen.

- Een moeder vertelt: "Mijn dochter is 13 jaar oud en is spastisch. Ze werd altijd 's nachts meerdere malen wakker omdat ze spasmen had en omgedraaid moest worden. Toen ik de Ball Blanket op haalde, was mijn eerste gedachte dat ik die onmogelijk over mijn kleine, tengere dochter kon leggen. Integendeel hij is gewoon heerlijk, goed, rustgevend en nog veel meer. Ze gebruikt de Ball Blanket als ze in haar zitzak zit en ontspant. Ja, het is zelfs zo dat zij, haar kleine zus en ik samen onder de deken zitten te relaxen. In het begin pakte ik de Ball Blanket weg als ze rond middernacht wakker werd, maar nu slaapt ze het grootste deel van de nacht en soms zelfs de hele nacht er onder. Nu maak ik voor het eerst in haar leven mee dat ze slaapt vanaf het moment dat ze in bed wordt gelegd tot de volgende ochtend. Er zijn natuurlijk uitzonderingen maar de afgelopen week heeft ze twee keer de hele nacht doorgeslapen. Het was een vreemde gewaarwording dat de wekker afging zonder dat ze die nacht wakker was geweest. Fantastisch, er is maar één reden voor te vinden en dat is de Ball Blanket!"

Psychiatrie

De Ball Blanket wordt gebruikt bij kinderen, jeugd en volwassenen die bijvoorbeeld last hebben van een psychose, angststoornis, depressiviteit, anorexia of boulimia. De Ball Blanket biedt rust, geborgenheid, fysieke begrenzing en een verbeterd lichaamsgevoel. Door de Ball Blanket te gebruiken kan men vermijden extra kalmerende medicijnen te geven en het aantal fixaties te verminderen. De Ball Blanket wordt tegenwoordig bijna overal in de psychiatrische ziekenhuizen gebruikt en ook bij veel mensen in de thuissituatie.

Enkele voorbeelden:

- Een gebruiker vertelt: "Ik ben psychisch ziek. Ik gebruik de Ball Blanket elke nacht en soms overdag, onder anderen om me te concentreren. Mijn gedachten en gevoelens volgen elkaar niet altijd. Wanneer ik opgenomen ben, gebeurt het vaak dat ik gefixeerd word. Zodra ik de deken over mij heen krijg, val ik snel in slaap en hoef ik niet meer gefixeerd te worden. Ik gebruik hem ook als ik agressief ben of de behoefte heb om mij op anderen af te reageren. In deze situ-

aties zijn er anderen die mij vertellen dat ik de deken moet gebruiken en het werkt iedere keer weer. Ik hoefde ook niet aan de deken te wennen. Nu heb ik ook een Ball Cushion gekregen zodat ik stil kan zitten. Het is echt aan te bevelen. Eigenlijk zou je kunnen zeggen, dat je net zoals vroeger, als kind tegen een van je ouders aan gaat liggen. Maar het is niet zo dat je in die fase blijft hangen. Je gedachten en gevoelens worden verenigd. Je kunt in alle rust jezelf terugvinden, aanvoelen en verder komen."

- Een psychiatrische afdeling vertelt: "De Ball Blanket wordt bijna dagelijks op onze afdeling gebruikt. De patiënten geven aan dat ze zichzelf 'beter voelen', minder angstig zijn, minder agressief worden en zich geborgen voelen. Door de Ball Blanket gebruiken we ook minder kalmerende middelen en zijn de momenten van fixatie van kortere duur. Het is onze ervaring dat de Ball Blanket agressief en destructief gedrag beperkt. Veel patiënten vragen zelf om de Ball Blanket als ze hem nodig hebben en daardoor wordt het ook een soort hulp naar zelfhulp."

Dementie

De Ball Blanket wordt ook steeds meer gebruikt om mensen met dementie te kalmeren. Bij dementie vindt men het vaak moeilijk om tot rust te komen. Hij of zij loopt te ijsberen en staat 's nachts talloze malen op. Met de Ball Blanket kan de persoon met dementie de grenzen van het lichaam voelen en hierdoor een gevoel van geborgenheid en rust vinden.

Enkele voorbeelden

- Een oudere mevrouw met dementie woont in een verpleeghuis. Ze kon moeilijk in slaap komen door psychische onrust. Ze stond in de loop van de nacht vaak op en wekte dan de andere bewoners. Ze kreeg een Ball Blanket. Deze helpt haar tegenwoordig tot rust te komen en in bed te blijven.

- Een oudere mevrouw met dementie is volkomen passief en kan aan geen enkele vorm van dagelijkse activiteit deelnemen. Mevrouw wordt volledig verzorgd. Ze ligt meestal in bed, praat niet en het enige contact is kortstondig oogcontact. Mevrouw is heel gevoelig voor geluiden en bewegingen in haar omgeving. Ze huilt veel en klagend en deze gemoedstoestand kan uren duren (vaak 's nachts). De persoonlijke verzorging levert grote problemen op omdat ze hierdoor van streek raakt. Ze gaat dan huilen, kreunen en haar lichaam beschermen door haar armen om zich heen te klemmen. Na 2-3 dagen met de Ball Blanket zijn de eerste duidelijke tekens zichtbaar. Ze houdt de deken vast en wordt opstandig als hij wordt weggehaald. Haar gedrag wordt geleidelijk rustiger en ze huilt en kreunt minder. Nu zijn er vaker dagen waarop ze glimlacht, wat keuvelt en haar gezichtsuitdrukking is meer ontspannen geworden. De beschermende lichaamshouding is er nog altijd. Ze reageert niet meer zo hevig als vroeger



PROTAC ontwikkelt en verkoopt hulpmiddelen op basis van professionele ervaring in ergotherapie



wanneer haar armen werden verplaatst bij het wassen en aankleden. Wanneer ze onrustig wordt, kan ze redelijk snel tot rust worden gebracht door haar in de Ball Blanket te hullen en dicht om haar heen te positioneren. Er is een duidelijke verbetering zichtbaar in het gedrag, de dagelijkse zorg en het contact met mevrouw. De Ball Blanket wordt vast gebruikt en er is niet langer sprake van gebruik van kalmerende medicijnen.

- Een vrouw met dementie, op basis van alcohol misbruik, woont in een verzorgingstehuis waar zij een Ball Blanket heeft gekregen. Sinds het gebruik van de Ball Blanket is ze meer aan haar nieuwe bed gehecht geraakt. Ze heeft niet meer het gevoel in haar oude tweepersoons bed te slapen, wat haar onrustig maakte. Geregeld slaapt ze nu de nacht door en is minder agressief tegen haar echtgenoot en het personeel. Haar dag en nachtritme is duidelijk verbeterd en mevrouw gaat nu gelijk met de andere bewoners slapen. Haar emotionele stemming is veranderd en ze heeft weer een lach op haar gezicht. Het lijkt of ze meer energie heeft gekregen. De drang om weg te lopen is duidelijk verminderd.

- Een dementerende man is de afgelopen jaren steeds angstiger en hierdoor agressiever geworden. De man verzet zich als hij moet worden verplaatst, verzorgd en gewassen. Het personeel voelt dat verplaatsen en baden een angst van de man is. Hij krijgt een Ball Blanket en geniet er vanaf de eerste nacht van. Hij protesteert als het nachtpersoneel de Ball Blanket wil vervangen door zijn gewone deken. Sindsdien slaapt hij er de hele nacht onder. Na 2-3 weken geeft het personeel aan dat het een heel ander mens is geworden. Tijdens het verplaatsen en baden is hij minder agressief. Hij begint te zingen, weer in de krant te kijken en na 2 maanden oefenen kan hij uit zichzelf uit zijn rolstoel opstaan, iets wat hij lange tijd niet heeft gedaan.

Neurologie

De Ball Blanket wordt gebruikt bij mensen met aangeboren of niet aangeboren hersenbeschadiging. Enkele voorbeelden zijn: spasticiteit, trauma's en een hersenbloeding. Veel mensen met een hersenbeschadiging krijgen een ander bewustzijn van hun eigen lichaam, hun gevoel voor ruimte en richting en hun zintuigen worden verstoord. Deze gewijzigde gevoelens kunnen onrust en angst veroorzaken. Met de Ball Blanket kun je het lichaamsgevoel verbeteren. De Ball Blanket biedt rust, geborgenheid en fysieke afgrenzing. De Ball Blanket wordt tegenwoordig op vele neurologische afdelingen gebruikt maar ook in de revalidatiecentra wordt het steeds meer ingezet tijdens de therapie voor patiënten met hersenbeschadiging. Men heeft goede ervaringen met het gebruik van de Ball Blanket bij patiënten die vroeger werden gekalmeerd met een grote dosis medicijnen. Het biedt ze rust zonder bijwerkingen. De Ball Blanket wordt ook gebruikt

voor patiënten met Multiple Sclerose en Huntington Chorea.

Enkele voorbeelden:

- Een jonge man heeft na een verkeersongeval een hersenbeschadiging opgelopen. Hij is onrustig en kan zijn lichaam slecht voelen en gebruiken. De Ball Blanket helpt hem om tot rust te komen en goed te slapen. Hierdoor kan hij zijn energie gebruiken om zich op zijn revalidatie te concentreren.

- Een therapeut vertelt: "Ik heb een Ball Blanket gekocht voor een man die een CVA heeft gehad en nu cognitieve problemen heeft. Hij werd bijna altijd 's nachts wakker en wekte dan het hele verzorgingshuis door op zijn bed te hameren. Hij sliep überhaupt heel onrustig. Nadat hij de Ball Blanket kreeg, slaapt hij rustig en slaat niet langer op zijn bed. Hij kan de Ball Blanket zelf opzij schuiven als het hem te veel wordt. Het personeel is heel blij met de Ball Blanket."

- Een jonge man met niet aangeboren hersenletsel is bijzonder onrustig, schreeuwt, is bang en agressief. Na een week wennen, pakt hij nu zelf de Ball Blanket als hij onrustig is en kruipt eronder in bed.

Pijn

De Ball Blanket wordt ook steeds meer gebruikt voor patiënten met chronisch pijn, Whiplash syndroom en kanker. De Ball Blanket kan helpen omdat het de onrust kan verlichten die de patiënten voelen door hun pijn.

Enkele voorbeelden:

- Een 50-jarige man heeft pijn in zijn nek na een verkeersongeluk waarbij hij een Whiplash syndroom op heeftgelopen. Door de pijn kan hij moeilijk rust vinden in zijn lichaam, hetgeen invloed heeft op heel zijn levenssituatie. Door het gebruik van de Ball Blanket komt zijn lichaam nu tot rust. De pijn in zijn nek is verminderd en hij heeft nu meer energie voor zijn dagelijkse activiteiten.

- Een vrouw vertelt: "Er werd fybromyalgie bij mij geconstateerd. Ik heb nu een Ball Blanket van het ziekenhuis geleend en gebruik hem als mijn lichaam vreselijk pijn doet. Het voelt goed als ik hem op mijn lichaam leg, het is dan net alsof de Ball Blanket mijn lichaam bij elkaar houdt. De spieren worden warm en dat geeft een ontspannen gevoel. Ik gebruik hem ook op de grond, waar ik de deken om me heen rol of ik gebruik hem als matras om op te liggen. Als ik in een stoel zit, sla ik de Ball Blanket in zijn geheel om mij heen. Dan zit ik goed om te lezen en mijn armen rusten op de deken."



Sarkow b.v.
Klokhoek 16 B
3833GX Leusden
Nederland
Tel + 31 (0)334320044
Fax + 31 (0)334321927
info@sarkow.nl
www.sarkow.nl



Ervaringsverhalen:

Protac Ball Blanket

Multiple Sclerose (MS) en Huntington Chorea

De Ball Blanket wordt gebruikt door MS patiënten omdat de druk van de balletjes het centrale zenuwstelsel en sensibiliteitsstoornissen beïnvloeden. Men heeft goede ervaringen met het gebruik van de Ball Blanket bij het verminderen van spasticiteit in armen en benen, het tegengaan van oppervlakkige en diepe sensibiliteitsstoornissen. Tevens helpt het bij verminderen van neurogene pijn in de romp, rug, bekken en benen, het verlichten van coördinatiestoornissen zoals ataxie in de armen, en het heeft een positieve invloed op cognitieve stoornissen als bijvoorbeeld op dementie lijkende symptomen en psychische onrust.

Enkele voorbeelden:

- Een man met MS lijdt aan slapeloosheid door spasticiteit. Hij heeft ook tactiele problemen. Zijn huid is zó overgevoelig voor aanraking dat hij geen kleren op z'n armen kan hebben. De Ball Blanket helpt tegen zijn spasticiteit en overgevoeligheid van de aanrakingsprikkels, waardoor hij nu weer normaal gekleed kan gaan. Hij gebruikt de Ball Blanket naar behoefte bij het slapen, meestal een paar keer per week.

- Een 35-jarige vrouw met MS heeft last van spasticiteit in beide benen. Ze lijdt ook aan sensibiliteitsstoornissen zowel de oppervlakkige als de diepe sensibiteit. Ze heeft ataxie in haar rechterarm. Door de spasticiteit heeft ze pijn en is ze enorm onrustig. Ze fixeerde haar benen 's nachts met riemen om te voorkomen dat ze zich verwondde door de enorme spasmen. Daarom kon ze zich niet omdraaien in bed en werd ze in de loop van de nacht 4-5 keer wakker. De sensibiliteitsstoornissen waren zodanig dat ze problemen had met materialen te hanteren. Ze liet vaak spullen uit haar handen vallen. De ataxie versterkte de fysieke en psychische onrust. Ze kreeg een Ball Blanket aangeboden voor een periode van 14 dagen. Ze gebruikt de deken twee uur per keer of de hele nacht. Nu heeft ze geen fixatie meer nodig omdat haar lichaam rustiger is geworden. Ook kan ze zich nu zelf omdraaien in bed en slaapt aanzienlijk beter. Na 14 dagen kan ze al beter omgaan met een tandenborstel, eetgerei en heeft ze sensorisch een beter gevoel in haar handen. De ataxie is minder na een uur de Ball Blanket te hebben gebruikt.

Huntington Chorea

De afgelopen jaren hebben steeds meer patiënten met Huntington Chorea een Ball Blanket gekregen. De Ball Blanket

vermindert het aantal onwillekeurige bewegingen en biedt rust, geborgenheid en fysieke afgrenzing.

Een voorbeeld:

- Een ergotherapeut heeft het volgende rapport geschreven over het gebruik van de Ball Blanket: "Onze bewoner met Huntington Chorea lag heel onrustig in bed en kon net zo vaak overdwars als in de lengte in bed liggen. Wij hadden grote problemen met het bekleden van het bed om te voorkomen dat hij zichzelf hierbij verwondde. Nu hij de Ball Blanket gebruikt, ligt hij rustig in bed. Eerst gebruikten we de Ball Blanket een 1/2 uur per keer en dat ging goed. Het verminderde duidelijk het aantal onwillekeurige bewegingen. Langzaam verlengden we de periode tot een uur en nu heeft hij de Ball Blanket iedere nacht. De bewoner vraagt zelf om de Ball Blanket."

Verstandelijke beperking

De Ball Blanket wordt in stijgende mate gebruikt voor het tot rust brengen van mensen met een verstandelijke beperking met lichamelijke en geestelijke onrust. De Ball Blanket wordt gebruikt op instellingen, in woongroepen of thuis.

Enkele voorbeelden

- Een jonge vrouw met autisme is zeer zelfdestructief en kan moeilijk slapen. Het personeel stopt haar gewone deken goed om haar heen en houdt haar vast totdat ze in slaap valt. Toch is haar slaap onrustig en onderbroken. Nu ze haar Ball Blanket heeft gekregen is dit verleden tijd. Ze gaat met plezier naar bed en ze blijft in bed. Wel vindt ze het lekker om af en toe nog stevig aangedrukt te worden. Haar zelfdestructieve gedrag is minder geworden.

- Een vrouw met een verstandelijke beperking en een zeer beperkte spraak (en maar weinig gebarentaal), heeft flinke psychische schommelingen. Op 'slechte dagen' kan ze enorm agressief reageren tegenover haar medebewoners en het personeel, als men haar niet begrijpt of als ze niet genoeg aandacht krijgt. Ze kan moeilijk weer tot rust komen na zo'n geweldadige reactie en heeft vroeger veel kalmerende medicijnen gekregen. Zij kreeg een Ball Blanket aangeboden toen ze 'gezellig in bed zat te spelen', iets wat ze graag doet. Nu kan ze in de meeste gevallen een Ball Blanket krijgen in plaats van medicijnen om tot rust te komen. Het is nu zover dat ze elke nacht met de Ball Blanket slaapt en er zelf om vraagt als hij niet bij haar bed ligt.



PROTAC ontwikkelt en verkoopt hulpmiddelen op basis van professionele ervaring in ergotherapie

